

Sie werden betreut und behandelt von Petra Schmid oder von Petra Finkbeiner!

Das körperliche Wohlbefinden beeinflusst auch unsere seelische Befindlichkeit.

Erst wenn beides im Einklang steht, fühlen wir uns wirklich wohl und in Harmonie mit uns selbst!

» Vollmassage

Ganzkörpermassage entspannt Körper und Seele und steigert Ihr Wohlbefinden. Folgende Körperfunktionen werden positiv beeinflusst: Blutzirkulation, endokrine und exokrine Drüsen. Das Nervensystem wird harmonisiert.

50 Minuten 60 €

» Lymphdrainage

Durch gezieltes, sanftes Streichen und durch Verschieben der Haut wird die in den Extremitäten angesammelte Gewebeflüssigkeit abdrainiert und eine Entspannung und Entwässerung erreicht.

Ganzkörper 60 Minuten 70 €
Gesicht 30 Minuten 40 €

» Fußreflexzonen-Massage

durch ausgebildete Therapeutin

Über die Reflexzonen der Füße wird das Wohlbefinden im Körper gesteigert

60 Minuten 50 €

» Teilmassage

Für Rücken, Schulter, Nacken. Durch gezieltes Kneten der Muskeln werden Verspannungen gelockert, die Durchblutung wird aktiviert und der Stoffwechsel verbessert. Damit erreichen wir eine angenehme Entspannung.

25 Minuten 35 €

» Sportmassage

Diese Regenerationsmassage empfiehlt sich besonders nach sportlicher Betätigung. Die Sportmassage aktiviert den Körper und verkürzt so die Regeneration der Muskulatur.

40 Minuten 50 €

» Streichmassage mit diversen Aroma-Ölen

Es gibt entspannende, vitalisierende, regenerierende sowie stimmungsaufhellende Aromamassagen. Die Wirkung ist den jeweiligen Anforderungen angepasst.

60 Minuten 65 €

» Hot-Stone-Massage

Hot-Stone-Massage ist eine perfekte Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen.

Ihr Nutzen: Sie erlernen eine selbstständige Durchführung der Hot-Stone-Massage und erhalten weitere Anregungen zum Einsatz von warmen Steinen.

Inhaltlicher Überblick:

- Auswahl und Pflege der Steine, Umgang mit den Steinen
- Technik und die wichtigsten Griffe
- Praxis der Ganzkörperbehandlung

30 Minuten 45 €

60 Minuten 62 €

» Saunabnutzung

Pro Person (nach Voranmeldung) **10 €**
Mit Whirlpool **15 €**

Massagetermine in Absprache.

*Unser Tipp:
Buchen Sie gleich
Ihre Massagewünsche mit!*

